

MENU "LA ABUELA ROSA" ENERO 2020

NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS

| | | | |
|---------------------|--|---|---|
| 06 LUNES | FESTIVO | | |
| 07 MARTES | CREMA DE CALABAZA: calabaza, patatas, cebolla, puerro, quinoa | MINI CROQUETAS DE POLLO | FRUTA ENTERA |
| 08 MIERCOLES | CAZUELA DE PESCADO: pescado, patatas, cebolla, tomate, pimiento rojo y verde  | PAVO A LA PLANCHA | FRUTA ENTERA |
| 09 JUEVES | SOPA DEL PUCHERO: gallina, huesos añejos, patatas, zanahorias, puerro, apio, nabo, fideos, garbanzos   | ALBONDIGAS A LA JARDINERA: albóndigas de pollo, tomate frito, vino blanco, zanahorias baby  | FRUTA ENTERA |
| 10 VIERNES | PASTA CON TOMATE Y QUESO: pasta, tomate triturado, zanahorias, judías verdes, cebolla, puerro, pimiento rojo y verde, vino blanco    | TERNERA ESTOFADA: ternera picada, zanahoria, puerro, vino blanco  | FRUTA ENTERA Y YOGURES  |
| 13 LUNES | CREMA DE CALABACÍN: calabacín, patatas, cebolla, puerro, quinoa | NUGGETS DE POLLO | FRUTA ENTERA |

| | | | |
|----------------------------|---|---|--|
| <p>14 MARTES</p> | <p>LENTEJAS ESTOFADAS: lentejas pardinas, lentejas rojas, quinoa, patatas, cebolla, tomate, pimiento rojo y verde, zanahorias, apio </p> | <p>PESCADO FRITO ESTILO ROSA: pescado, perejil, agrio de limón, harina  </p> | <p>FRUTA ENTERA</p> |
| <p>15 MIERCOLES</p> | <p>ARROZ CALDOSO: arroz, pollo, vino blanco, tomate frito natural, pimentón dulce, cúrcuma </p> | <p>BOCADITOS DE ATUN </p> | <p>FRUTA ENTERA</p> |
| <p>16 JUEVES</p> | <p>SOPA DEL PUCHERO: gallina, huesos añejos, patatas, zanahorias, puerro, apio, nabo, fideos, garbanzos  </p> | <p>TORTILLA DE PATATAS: patatas, huevo pasteurizado  y patatas y pavo </p> | <p>FRUTA ENTERA</p> |
| <p>17 VIERNES</p> | <p>PASTA CON TOMATE Y QUESO: pasta, tomate triturado, zanahorias, judías verdes, cebolla, puerro, pimiento rojo y verde, vino blanco   </p> | <p>TERNERA ESTOFADA: ternera picada, zanahoria, puerro, vino blanco </p> | <p>FRUTA ENTERA Y YOGURES </p> |

| | | | |
|--------------|---|---|--|
| 20 LUNES | CREMA DE ZANAHORIAS: patatas, zanahorias, cebolla, puerro, quinoa | MINI CROQUETAS DE POLLO | FRUTA ENTERA |
| 21 MARTES | POTAJE DE JUDIAS BLANCAS: judías blancas, patatas, tomate, cebolla, pimiento rojo y verde, cúrcuma | PESCADO FRITO ESTILO ROSA: pescado, perejil, agrio de limón, harina   | FRUTA ENTERA |
| 22 MIERCOLES | ARROZ A LA CUBANA: arroz, tomate triturado, zanahorias, judías verdes, cebolla, puerro, pimiento rojo y verde, vino blanco   | PAVO PLANCHA | FRUTA ENTERA |
| 23 JUEVES | SOPA DEL PUCHERO: gallina, huesos añejos, patatas, zanahorias, puerro, apio, nabo, fideos, garbanzos   | TORTILLA DE PATATAS: patatas, huevo pasteurizado  y patatas y pavo  | FRUTA ENTERA |
| 24 VIERNES | PASTA CON TOMATE Y QUESO: pasta, tomate triturado, zanahorias, judías verdes, cebolla, puerro, pimiento rojo y verde, vino blanco    | TERNERA ESTOFADA: ternera picada, zanahoria, puerro, vino blanco  | FRUTA ENTERA Y YOGURES  |

| | | | |
|---------------------|--|---|---|
| | | | |
| 27 LUNES | CREMA DE CALABAZA: calabaza, patatas, cebolla, puerro, quinoa | FIGURITAS DE PESCADO  | FRUTA ENTERA |
| 28 MARTES | CAZUELA DE PESCADO: pescado, patatas, cebolla, tomate, pimiento rojo y verde  | PAVO PLANCHA | FRUTA ENTERA |
| 29 MIERCOLES | SOPA DEL PUCHERO: gallina, huesos añejos, patatas, zanahorias, puerro, apio, nabo, fideos, garbanzos   | ALBONDIGAS A LA JARDINERA: albóndigas de pollo, tomate frito, vino blanco, zanahorias baby  | FRUTA ENTERA |
| 30 JUEVES | ARROZ CALDOSO: arroz, pollo, vino blanco, tomate frito natural, pimentón dulce, cúrcuma  | BOCADITOS DE ATUN  | FRUTA ENTERA |
| 31 VIERNES | PASTA CON TOMATE Y QUESO: pasta, tomate triturado, zanahorias, judías verdes, cebolla, puerro, pimiento rojo y verde, vino blanco    | TERNERA ESTOFADA: ternera picada, zanahoria, puerro, vino blanco  | FRUTA ENTERA Y YOGURES  |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|