














MENU "LA ABUELA ROSA" ENERO 2020

NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS

06 LUNES	FESTIVO		
07 MARTES	CREMA DE CALABAZA: calabaza, patatas, cebolla, puerro, quinoa	MINI CROQUETAS DE POLLO	FRUTA ENTERA
08 MIERCOLES	CAZUELA DE PESCADO: pescado, patatas, cebolla, tomate, pimiento rojo y verde 	PAVO A LA PLANCHA	FRUTA ENTERA
09 JUEVES	SOPA DEL PUCHERO: gallina, huesos añejos, patatas, zanahorias, puerro, apio, nabo, fideos, garbanzos  	ALBONDIGAS A LA JARDINERA: albóndigas de pollo, tomate frito, vino blanco, zanahorias baby 	FRUTA ENTERA
10 VIERNES	PASTA CON TOMATE Y QUESO: pasta, tomate triturado, zanahorias, judías verdes, cebolla, puerro, pimiento rojo y verde, vino blanco   	TERNERA ESTOFADA: ternera picada, zanahoria, puerro, vino blanco 	FRUTA ENTERA Y YOGURES 
13 LUNES	CREMA DE CALABACÍN: calabacín, patatas, cebolla, puerro, quinoa	NUGGETS DE POLLO	FRUTA ENTERA

14 MARTES	LENTEJAS ESTOFADAS: lentejas pardinas, lentejas rojas, quinoa, patatas, cebolla, tomate, pimiento rojo y verde, zanahorias, apio 	PESCADO FRITO ESTILO ROSA: pescado, perejil, agrio de limón, harina  	FRUTA ENTERA
15 MIERCOLES	ARROZ CALDOSO: arroz, pollo, vino blanco, tomate frito natural, pimentón dulce, cúrcuma 	BOCADITOS DE ATUN 	FRUTA ENTERA
16 JUEVES	SOPA DEL PUCHERO: gallina, huesos añejos, patatas, zanahorias, puerro, apio, nabo, fideos, garbanzos  	TORTILLA DE PATATAS: patatas, huevo pasteurizado  y patatas y pavo 	FRUTA ENTERA
17 VIERNES	PASTA CON TOMATE Y QUESO: pasta, tomate triturado, zanahorias, judías verdes, cebolla, puerro, pimiento rojo y verde, vino blanco   	TERNERA ESTOFADA: ternera picada, zanahoria, puerro, vino blanco 	FRUTA ENTERA Y YOGURES 

20 LUNES	CREMA DE ZANAHORIAS: patatas, zanahorias, cebolla, puerro, quinoa	MINI CROQUETAS DE POLLO	FRUTA ENTERA
21 MARTES	POTAJE DE JUDIAS BLANCAS: judías blancas, patatas, tomate, cebolla, pimiento rojo y verde, cúrcuma	PESCADO FRITO ESTILO ROSA: pescado, perejil, agrio de limón, harina  	FRUTA ENTERA
22 MIERCOLES	ARROZ A LA CUBANA: arroz, tomate triturado, zanahorias, judías verdes, cebolla, puerro, pimiento rojo y verde, vino blanco  	PAVO PLANCHA	FRUTA ENTERA
23 JUEVES	SOPA DEL PUCHERO: gallina, huesos añejos, patatas, zanahorias, puerro, apio, nabo, fideos, garbanzos  	TORTILLA DE PATATAS: patatas, huevo pasteurizado  y patatas y pavo 	FRUTA ENTERA
24 VIERNES	PASTA CON TOMATE Y QUESO: pasta, tomate triturado, zanahorias, judías verdes, cebolla, puerro, pimiento rojo y verde, vino blanco   	TERNERA ESTOFADA: ternera picada, zanahoria, puerro, vino blanco 	FRUTA ENTERA Y YOGURES 

27 LUNES	CREMA DE CALABAZA: calabaza, patatas, cebolla, puerro, quinoa	FIGURITAS DE PESCADO 	FRUTA ENTERA
28 MARTES	CAZUELA DE PESCADO: pescado, patatas, cebolla, tomate, pimiento rojo y verde 	PAVO PLANCHA	FRUTA ENTERA
29 MIERCOLES	SOPA DEL PUCHERO: gallina, huesos añejos, patatas, zanahorias, puerro, apio, nabo, fideos, garbanzos  	ALBONDIGAS A LA JARDINERA: albóndigas de pollo, tomate frito, vino blanco, zanahorias baby 	FRUTA ENTERA
30 JUEVES	ARROZ CALDOSO: arroz, pollo, vino blanco, tomate frito natural, pimentón dulce, cúrcuma 	BOCADITOS DE ATUN 	FRUTA ENTERA
31 VIERNES	PASTA CON TOMATE Y QUESO: pasta, tomate triturado, zanahorias, judías verdes, cebolla, puerro, pimiento rojo y verde, vino blanco   	TERNERA ESTOFADA: ternera picada, zanahoria, puerro, vino blanco 	FRUTA ENTERA Y YOGURES 

--	--	--	--